

[Clique para Português](#)

Parks are the attractions in Rio de Janeiro for the spring

Rio de Janeiro is known worldwide for the beauty of its beaches and for harboring the largest urban forest in the world, the Tijuca Forest. But spring is here and cariocas and tourists have many other leisure options in one of the city parks. North to South, we've listed five must-see places, full of history, for those who want to play sports, relax, picnic or just breathe fresh air. A fun activity for people of all ages.

:: **ATERRO DO FLAMENGO** – How about a day of leisure in one of the most beautiful places in the city? Aterro do Flamengo is known as one of the largest leisure complexes in Rio: the place is ideal for those who want to enjoy a sunny day and do outdoor activities. The area – running from Santos Dumont Airport, downtown, to the beginning of the Botafogo beach, passing through the Glória and Flamengo neighborhoods – is mainly sought on weekends for those wanting to practice sports such as walking, running, cycling, skateboarding, skating, among others. A beer or coconut water in one of the kiosks can be a great experience. If you prefer, have a picnic. And all this facing the Sugar Loaf, amid gardens designed by Roberto Burle Marx. The park never closes and is visited every day. On Sundays, the traffic lanes of the Aterro are closed from 7am to 6pm, attracting even more locals and tourists.



Parque do Flamengo - Photo: Alexandre Macieira|Riotur

:: **QUINTA DA BOAVISTA** - Located in the São Cristóvão neighborhood, in the North Side, Quinta da Boa Vista is one of the largest urban parks in Rio, with about 155 thousand square meters. The gardens and lakes created by the French landscape artist Auguste Glaziou are preserved. The park houses the former palace of the Brazilian

royal family, where the National Museum used to be, after being recently hit by a fire. It is a piece of the city and of Brazilian history. Visitors of all ages enjoy the wide green area to practice sports every day of the week. The paddle boat on the main lake, the multisports courts and the stroll through the artificial caves also attract many youngsters and children. It is a great option for picnics. (Avenida Pedro II, s/n, open daily from 8am to 6pm. Entrance is free).



Quinta da Boa Vista, São Cristóvão | Photo: Liane Bittencourt

:: **PARQUE MADUREIRA** - It is the third largest park in Rio, with an area equivalent to 14 soccer fields. Volleyball, basketball and futsal courts, as well as a field with artificial turf, share the area with fountains, streams, kiosks, a skateboarding rink, an orchard and toys. The park runs along the railroad line that runs through the Madureira neighborhood, to the North Side, and also has two cultural spaces: Arena Carioca, which hosts cultural performances, and Praça do Samba. It also has kiosks with several kinds of food, music and beer. (Rua Soares Caldeira 115, open from Tuesday to Sunday, from 5am to 10 pm).



Parque Madureira - Photo: Alexandre Macieira | Riotur

:: **PARQUE LAGE** - Originating from an old sugar mill, the park is part of city history. In 1957, it was listed as a historical and cultural patrimony of the city. Located in Jardim Botânico, it was designed in 1840 by English landscape artist John Tyndale. The exquisitely beautiful garden shares the attention with the native Mata Atlantica forest. The cabbage palms, the artificial lakes and islands, as well as the caves, aquariums and animals, such as monkeys, are also noteworthy. It is much sought after by families, especially on weekends, as it boasts a good structure for children to have fun, with toys and a large outdoor area. The park is well known for hosting picnics. It is a good experience to have breakfast in the main building, which houses the School of Visual Arts (EAV). (Rua Jardim Botânico, 414. Every day from 8am to 5pm. During the summer, to 6pm).



Parque Lage | Photo: Pedro Botton

:: **PARQUE GUINLE** - The area of the park was part of the gardens of Eduardo Guinle's (1846-1914) manor, built in the 1920s and now houses the official residence of the governor of the state of Rio de Janeiro. The 24 thousand square meters were designed by French landscape artist Gérard Cochet, and later received some specific interventions by Roberto Burle Marx. The park's premises include the first set of residential buildings designed by architect Lucio Costa and built between 1948 and 1954. Shaped like an amphitheater, the park has artificial lakes inhabited by ducks and swans, and toys for the little ones. It is an oasis of calm in the middle of the Laranjeiras neighborhood, in the South Side of the city.



Parque Guinle – Laranjeiras | Photo: Eduardo Pazos

Suggested images | High resolution images from Riotur on the links. To request permission to reproduce or publish an image, please submit a written request to redacao@visit.rio

Aterro do Flamengo:

<https://www.flickr.com/photos/riotur/7383494448/in/album-72157631337496292/>

Parque Madureira:

<https://www.flickr.com/photos/riotur/8318604241/in/album-72157631337138090/>

Outros links

Quinta da Boa Vista:

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Arvore_cansada.JPG

Parque Lage:

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=41544153>



The text above may be reproduced in whole or in part at no cost. Pictures are merely illustrative, and their use must be authorized by their respective rights holder.

You are receiving this email because your opinion matters to us. The RioCVB Press Office is a department dedicated to generating content on the city of Rio de Janeiro to be distributed free of charge in Brazil and abroad. As part of our methodology, we will periodically produce and send the proprietary contents. We are at your disposal and we count on your support for a relationship of cooperation.

Parques são as atrações do Rio de Janeiro na primavera

O Rio de Janeiro é conhecido mundialmente pela beleza de suas praias e por abrigar a maior floresta urbana do mundo, a Floresta da Tijuca. Mas, com a chegada da primavera, cariocas e turistas têm muitas outras opções de lazer em um dos parques da cidade. De norte a sul, listamos cinco lugares imperdíveis, cheios de história, para quem quer praticar esportes, relaxar, fazer um piquenique ou apenas respirar ar puro. Um programa para pessoas de todas as idades.

:: **ATERRO DO FLAMENGO** – Que tal um dia de lazer em um dos pontos mais bonitos da cidade? O Aterro do Flamengo é conhecido por ser um dos maiores complexos de lazer do Rio: o local é ideal para quem quer aproveitar um dia de sol e fazer atividades ao ar livre. A área – que vai do Aeroporto Santos Dumont, no Centro, até o início da praia de Botafogo, passando pelos bairros da Glória e do Flamengo – é procurada, principalmente nos finais de semana, para a prática de esportes como caminhada, corrida, bicicleta, skate, patins e outros. Uma cerveja ou uma água de coco em um dos quiosques pode ser uma ótima pedida. Se preferir, faça um piquenique. E tudo isso de frente para o Pão de Açúcar, em meio a jardins projetados por Roberto Burle Marx. O parque não fecha e é frequentado diariamente. Aos domingos, as pistas do Aterro ficam fechadas, das 7h até 18h, atraindo ainda mais cariocas e turistas.

:: **QUINTA DA BOAVISTA** - Localizado em São Cristóvão, na zona Norte, a Quinta da Boa Vista é um dos maiores parques urbanos do Rio, com cerca de 155 mil metros quadrados. Preserva os jardins e lagos criados pelo paisagista francês Auguste Glaziou. O parque abriga o antigo palácio da família real brasileira, onde funcionava o Museu Nacional, atingido por um incêndio recentemente. É um pedaço da história do Brasil e da cidade. Frequentadores de todas as idades aproveitam a ampla área verde para a prática de esportes durante todos os dias da semana. O pedalinho no lago principal, as quadras poliesportivas e passeio pelas grutas artificiais também atraem muitos jovens e crianças. É uma ótima opção para piqueniques. (Avenida Pedro II, s/n. Abre diariamente das 8h às 18h. A entrada é gratuita.)

:: **PARQUE MADUREIRA** - É o terceiro maior parque do Rio, com área equivalente a 14 campos de futebol. Quadras de vôlei, basquete e futebol, além de um campo de grama sintética, dividem o espaço com fontes, riachos, quiosques, pista de skate, pomar e brinquedos. O parque, que acompanha a linha férrea que corta o bairro de Madureira, na zona Norte, conta ainda com dois espaços culturais: a Arena Carioca, que recebe apresentações culturais, e a Praça do Samba. Tem ainda quiosques, com vários tipos de comida, música e uma cervejinha. (Rua Soares Caldeira 115. Funciona de terça-feira a domingo, das 5h às 22h.)

:: **PARQUE LAGE** - Originário de um antigo engenho de açúcar, o parque faz parte da história da cidade. Em 1957, foi tombado como patrimônio histórico e cultural do Rio. Localizado no Jardim Botânico, foi projetado em 1840 pelo paisagista inglês John Tyndale. Aqui o belíssimo jardim divide as atenções com a floresta nativa de Mata Atlântica. Destacam-se também as palmeiras imperiais, os lagos e ilhas artificiais, além das cavernas, aquários e animais, como macacos. É muito procurado por famílias, especialmente nos finais de semana, pois conta com boa estrutura para a diversão das crianças, com brinquedos e grande área ao ar livre. É muito comum a realização de piqueniques no parque. Vale a pena tomar café da manhã no edifício principal, que abriga a Escola de Artes Visuais (EAV). (Rua Jardim Botânico, 414. Diariamente, das 8h às 17h. No verão, até as 18h.)

:: **PARQUE GUINLE** - A área do parque constituía os jardins do palacete de Eduardo Guinle (1846-1914), erguido na década de 1920 e que, hoje, abriga a residência oficial do

governador do estado do Rio de Janeiro. Os 24 mil metros quadrados foram projetados pelo paisagista francês Gérard Cochet, tendo, mais tarde, recebido algumas intervenções pontuais de Roberto Burle Marx. As dependências do parque comportam o primeiro conjunto de edifícios residenciais projetados pelo arquiteto Lucio Costa e erguidos entre 1948 e 1954. Em formato de anfiteatro, o parque tem lagos artificiais, habitados por patos e cisnes, e brinquedos para os pequenos. É um oásis de tranquilidade em pleno bairro de Laranjeiras, na zona Sul do Rio.

Imagens sugeridas em alta resolução fornecidas pela Riotur nos links.

Para pedido de autorização de uso de imagens, envie um e-mail para redacao@visit.rio

Aterro do Flamengo:

<https://www.flickr.com/photos/riotur/7383494448/in/album-72157631337496292/>

Parque Madureira:

<https://www.flickr.com/photos/riotur/8318604241/in/album-72157631337138090/>

Outros links

Quinta da Boa Vista:

https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Arvore_cansada.JPG

Parque Lage:

<https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=41544153>



O conteúdo textual acima pode ser reproduzido total ou parcialmente sem custos. As imagens são meramente ilustrativas e seu uso deve ser autorizado pelo respectivo detentor dos direitos.

Você está recebendo este e-mail porque sua opinião importa para nós. O Press Office do RioCVB é um departamento dedicado a gerar conteúdo sobre a cidade do Rio de Janeiro para ser distribuído gratuitamente no Brasil e exterior. Como parte da nossa metodologia nós produziremos e enviaremos periodicamente o conteúdo proprietário. Estamos à disposição e contamos com seu apoio para uma relação de mútua colaboração.