

[Clique para Português](#)

Brazil is the best destination in the world for Adventure tourists

If you are a fan of adventure tourism, start planning your trip to Brazil now. The largest country of South America is the best destination in the world for this practice, according to the Best Countries international ranking, disclosed in early July. The survey, that analyzed 80 countries and interviewed 21 thousand tourists, highlights the variety of activities, the cordiality of the people and the natural beauties as the country's greatest attractions.

It is precisely the long coastline and its paradisiacal beaches that guarantee Brazil, according to the tourists interviewed, the outstanding position for the third consecutive year. And to find unspoilt beaches one does not need to get away from the big cities. In Rio de Janeiro, world famous for the urban beaches of Copacabana, Ipanema and Leblon, tourists will find preserved sites just a few minutes away from the City Center. This is the case of Prainha, Grumari, Perigoso, Meio, Funda and Inferno, all located in the West Zone.

PRAINHA AND GRUMARI



Be prepared to be out of breath. When crossing the access to Prainha and Grumari, you will forget that you are in the second largest Brazilian metropolis as you will have a sea with perfect waves and an intact piece of the Atlantic Forest before your eyes. Located in an environmentally preserved area, the two beaches are joined by the Prainha Municipal Natural Park. Their beautiful rocky coastlines protect the sands and shelter different species of fauna and flora. It's the perfect place for an adventure.

As the transit of cars in the park and beaches is controlled, do as the *cariocas*: arrive early. Prainha has lookouts, gym equipment and support for surfboards, as well as toilets, showers and parking. In kiosks, the only constructions at the beach, sandwiches, juices and açaí are the best options. The site is one of the five in the country that has had, since 2012, the NGO Foundation for Environmental Education's Blue Flag certification, attesting its preservation.

Constructions are strictly forbidden in Grumari. So, don't forget to bring some water and snacks. Every day, just like Prainha, the place is frequented by surfers in search of big waves. They usually break before reaching the bathers, who enjoy the small waves to cool down. At its extremities, the lagoons of Canto and Feia make up the scenery.

Your experience in this hidden place will be complete with a visit to the park, open from 8am to 5pm. There you will find the Visitor Center with exhibits, in addition to lookouts, a picnic area and ecological hiking trails, as well as a solar energy production system. One of the trails allows you to get to the Caeté Lookout in a 30-minute walk. There you'll find a breathtaking view of the beaches and the Pedra da Gávea.



PERIGOSO, MEIO, FUNDA AND INFERNO

These four beaches have not undergone any kind of human intervention in their surroundings, being therefore considered wild beaches. They are located between Grumari and Barra de Guaratiba. Due to the difficult access, made only by hiking trails or boats, these beaches receive very little tourists. Departing from the main street of Barra de Guaratiba, and after a moderate hiking trail of 1.5 km through the vegetation of the Atlantic Forest, you will arrive at Perigoso, the most famous among them and consequently the most frequented.



On the way to the Perigoso, on the right you will find the Pedra da Tartaruga, a mountain that separates the tiny strips of sand that form these beautiful beaches. The stone is very present in social networks and has been attracting visitors from around the world to take radical photos as if they are on the edge of an abyss. The site is very well flagged but hiking in the company of a guide is recommended.



*Suggested high resolution images provided by Riotur in the links below.
To request permission to use images, e-mail us at redacao.riotur@gmail.com*

Grumari

<https://www.flickr.com/photos/riotur/4152571847/in/album-72157621706392355/>

Secreto

<https://www.flickr.com/photos/riotur/28642076981/in/album-72157621706392355/>

Perigoso

<https://www.flickr.com/photos/riotur/28667475206/in/album-72157668642936373/>



The text above may be reproduced in whole or in part at no cost. Pictures are merely illustrative, and their use must be authorized by their respective rights holder.

You are receiving this email because your opinion matters to us. The RioCVB Press Office is a department dedicated to generating content on the city of Rio de Janeiro to be distributed free of charge in Brazil and abroad. As part of our methodology, we will periodically produce and send the proprietary contents. We are at your disposal and we count on your support for a relationship of cooperation.

Brasil é o melhor destino do mundo para turistas de Aventura

Se você gosta de turismo de aventura, comece agora a planejar sua viagem ao Brasil. O maior país da América do Sul é o melhor destino do mundo para a prática, segundo o ranking internacional Best Countries, divulgado no início de julho. O levantamento, que analisou 80 países e entrevistou 21 mil turistas, destaca a variedade de atividades, a cordialidade do povo e as belezas naturais como maiores atrativos do país.

É justamente o longo litoral e suas praias paradisíacas que garantem ao Brasil, de acordo com os turistas entrevistados, a posição de destaque pelo terceiro ano consecutivo. E para encontrar praias intactas não é preciso se afastar das grandes cidades. No Rio de Janeiro, famoso mundialmente pelas praias urbanas de Copacabana, Ipanema e Leblon o turista encontrará locais preservados a poucos minutos do Centro. É o caso da Prainha, Grumari, Perigoso, Meio, Funda e Inferno, localizadas na zona Oeste.

PRAINHA E GRUMARI

Prepare-se para perder o fôlego. Ao cruzar o acesso à Prainha e Grumari, você esquecerá que está na segunda maior metrópole brasileira e terá diante dos olhos um mar com ondas perfeitas e um pedaço de Mata Atlântica intacto. Localizadas em área de preservação ambiental, as duas praias estão unidas pelo Parque Natural Municipal da Prainha. Seus belos costões rochosos protegem as areias e abrigam diferentes espécies da fauna e flora. É um lugar perfeito para aventurar-se.

Como a entrada de carros no parque e nas praias é controlada, faça como os cariocas e chegue cedo. A Prainha conta com mirantes, aparelhos de ginástica e suporte para pranchas de surfe, além de sanitários, chuveiros e estacionamento. Nos quiosques, únicas construções, as pedidas são sanduíche natural, suco e açaí. O local é um dos cinco do país que exhibe, desde 2012, a Bandeira Azul, certificação da ONG Foundation For Environmental Education, que atesta sua preservação.

Em Grumari, as construções são totalmente proibidas. Então, não esqueça de levar água e lanche. Todos os dias, assim como a Prainha, o local é frequentado por surfistas em busca de suas ondas grandes. Geralmente, elas costumam quebrar antes de chegar aos banhistas, que aproveitam as marolinhas para se refrescar. Em suas extremidades, as lagoas do Canto e Feia compõem o cenário.

A sua experiência neste recanto ficará completa com uma visita à sede do parque, aberto de 8h às 17h. Lá, você encontrará o Centro de Visitantes, com exposições, além de mirantes, área para piquenique e trilhas ecológicas, bem como um sistema de produção de energia solar. Uma das trilhas permite chegar em 30 minutos de caminhada ao Mirante do Caeté, com vista deslumbrante para as praias e a Pedra da Gávea.

PERIGOSO, MEIO, FUNDA E INFERNO

Essas quatro praias não sofreram nenhum tipo de intervenção humana no seu entorno e são consideradas selvagens. Ficam entre Grumari e Barra de Guaratiba. Devido ao difícil acesso, feito apenas por trilhas ou embarcações, são pouco visitadas por turistas. Partindo da principal rua de Barra de Guaratiba, e após uma trilha moderada de 1,5 km por dentro da vegetação da Mata Atlântica, você chegará ao Perigoso, a mais famosa entre elas e, por isso, também a mais frequentada.

No caminho para o Perigoso, à direita está a Pedra da Tartaruga, monte responsável pela separação das diminutas faixas de areia que formam essas belíssimas praias. A pedra ganhou as redes sociais e tem atraído visitantes de todo mundo a tirarem fotos radicais como se estivessem à beira do abismo. O recanto é bem sinalizado, mas é recomendado fazer a trilha acompanhado de guias.

*Imagens sugeridas em alta resolução fornecidas pela Riotur nos links.
Para pedido de autorização de uso de imagens, envie um e-mail para redacao@visit.rio*

Grumari

<https://www.flickr.com/photos/riotur/4152571847/in/album-72157621706392355/>

Secreto

<https://www.flickr.com/photos/riotur/28642076981/in/album-72157621706392355/>

Perigoso

<https://www.flickr.com/photos/riotur/28667475206/in/album-72157668642936373/>



O conteúdo textual acima pode ser reproduzido total ou parcialmente sem custos. As imagens são meramente ilustrativas e seu uso deve ser autorizado pelo respectivo detentor dos direitos. Você está recebendo este e-mail porque sua opinião importa para nós. O Press Office do RioCVB é um departamento dedicado a gerar conteúdo sobre a cidade do Rio de Janeiro para ser distribuído gratuitamente no Brasil e exterior. Como parte da nossa metodologia nós produziremos e enviaremos periodicamente o conteúdo proprietário. Estamos à disposição e contamos com seu apoio para uma relação de mútua colaboração.