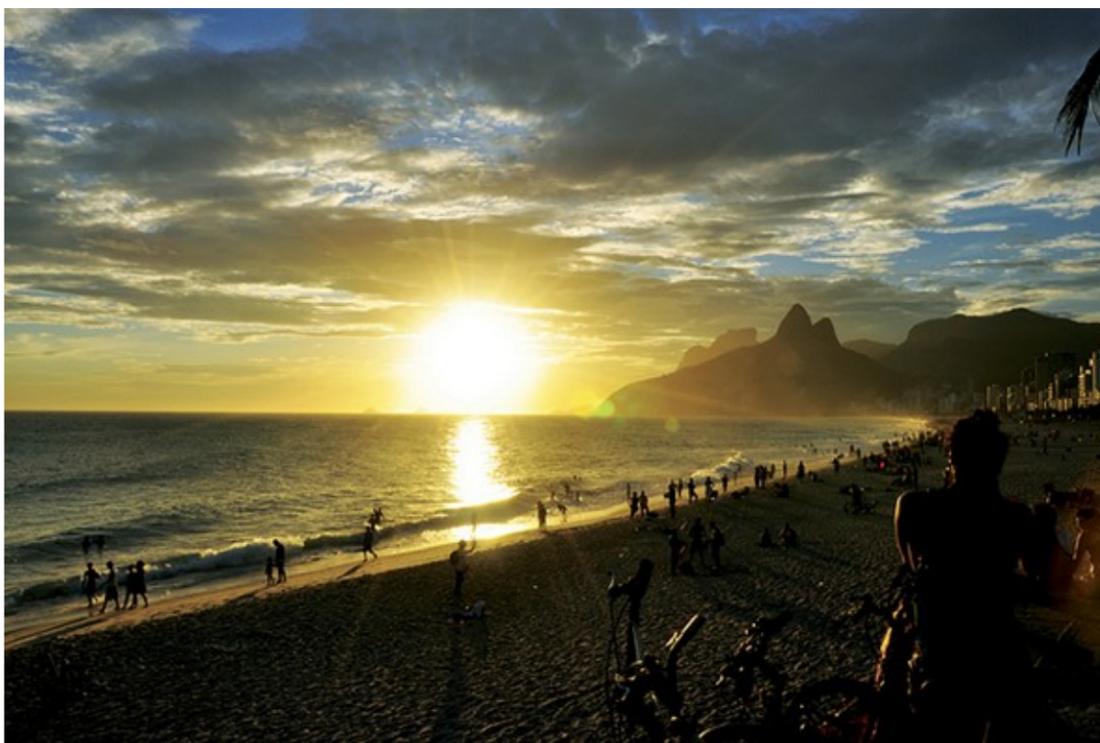


[Clique para Português](#)

## The summer warms the carioca way of life

When November arrives, bringing up the temperature and the Brazilian daylight savings time, Rio de Janeiro starts pulsing differently. Cariocas and tourists seem infected by the summer vibe, which officially only reaches the Southern hemisphere on December 21<sup>st</sup>. Beaches, squares, parks and forests are swarm by those wanting to enjoy the extra hours of sunshine. We selected five attractions that translate the soul of the summer in Rio. Check it out:

:: THE BEACHES – They are the city’s benchmark and the favorite thing to do for nine out of ten cariocas. The seafront of Copacabana, Ipanema, Leblon and Barra da Tijuca are crowded on the weekends. However, from Monday to Friday, the late afternoon is one of the busiest periods around here. With an extra hour of sunshine and 30-degree nights, locals and tourists turned the night-time dive into a tradition. Also, the sunset on beaches like Arpoador is even more charming. It is good for joining friends, clapping for the end of another day and having fun.



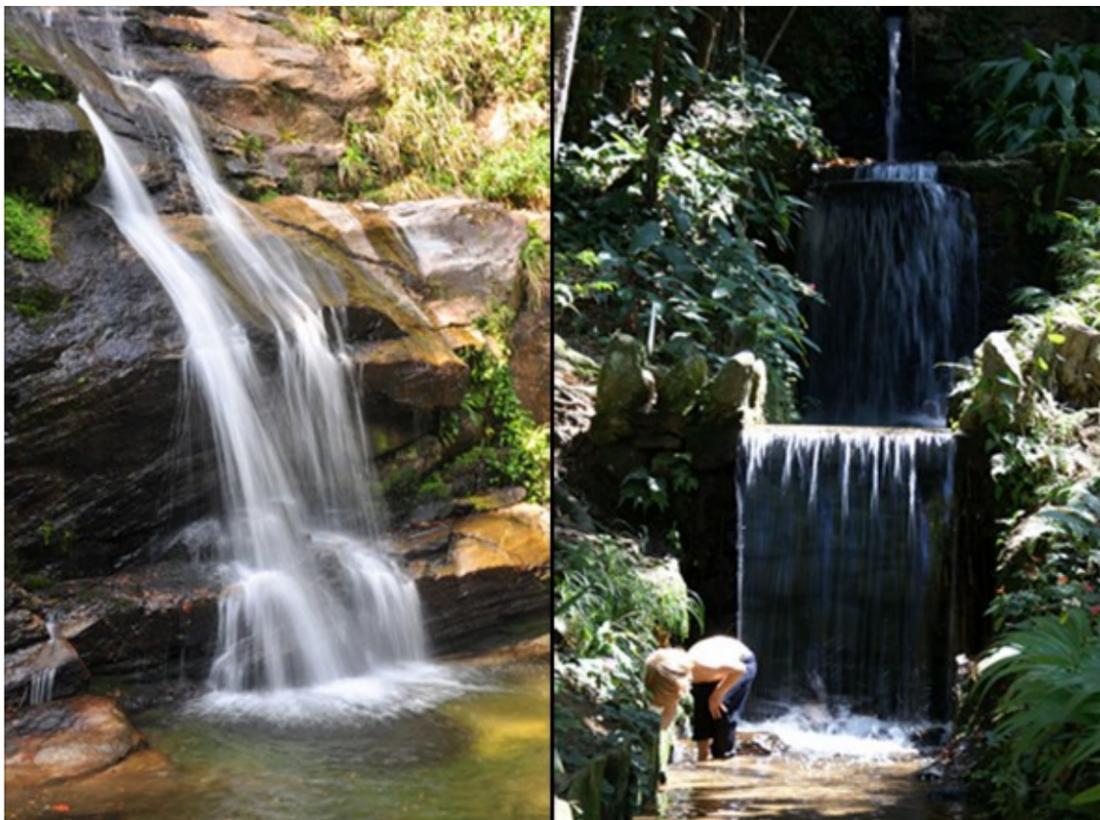
Pôr do Sol na Praia de Ipanema | Foto: Alexandre Macieira, Riotur  
<https://www.flickr.com/photos/riotur/7084581107/in/album-72157621706392355/>

:: THE SANDS – During the day, the beaches of Rio boil up. And we are not talking about the temperatures exceeding 40°C. As people and vendors pass by frantically, cariocas do not forgo having some coconut water in one of the many kiosks lining up the seafront. An ice-cold beer, which is free to be consumed on the streets and beaches, also fits in well. On the sands, nothing is more carioca than ordering a glass of mate tea with lemon juice. The mixture is refreshing. If you get hungry, “biscoitos de polvilho”, which can be sweet or salty, are the favorite of those who live in the city.



Arpoador | Foto: Pedro Kirilos, Riotur  
<https://www.flickr.com/photos/riotur/4082365541/in/album-72157621706392355/>

:: WATERFALLS – The city, which grew between the mountains and the sea, houses the largest urban forest in the world, the Tijuca Forest, where you may enjoy several waterfalls, which are no less crowded than the beaches. During the summer, the water has a mild temperature and helps you to forget the stresses of everyday life. Some are very accessible, such as waterfalls Chuveiro, Quebra and Gruta, located in Horto, in Jardim Botânico. You can find them on short trails, following the Dona Castorina Road, in Horto. The Horto Waterfall is another one that is very popular and easy to find. You should arrive there early.



Floresta da Tijuca | Foto: Marina Herriges, Riotur e Jardim Botânico | Foto Ricardo Zerrenar | Riotur  
<https://www.flickr.com/photos/riotur/6923133082/in/album-72157633152967333/>  
<https://www.flickr.com/photos/riotur/5014978484/in/album-72157629953104130/>

:: CYCLING – Rio is the city with the third largest network of cycle lanes in Brazil. Overall, there are over 450 kilometers of lanes. Since 2011, the city has a municipal system of bicycle rental stations, and using them has become a habit among cariocas. You just need to download the app and sign up to rent the bikes. On weekends, areas such as Aterro do Flamengo and Lagoa Rodrigo de Freitas, in Rio’s South Side, have a private bicycle rental service.



Lagoa Rodrigo de Freitas | Foto: Alexandre Macieir, Riotur  
<https://www.flickr.com/photos/riotur/8251460537/in/album-72157633085882041/>

:: PRE-CARNAVAL – In November, the samba schools start getting into the groove. Most of them promote weekly exhibitions. Schools such as Mangueira, Salgueiro and Portela manage to gather 5,000 people every night. But it is not only the samba that moves the summer in Rio. At this time, the groups of Carnaval dancers, which were dearly embraced by the cariocas, start making their street exhibitions. The gatherings take place in the late afternoon and are free of charge. One of the most traditional amongst these groups is “Orquestra Voadora” (the Flying Orchestra), in the gardens of Rio’s Museum of Modern Art (MAM), in Rio’s South Side, on Sundays.



Bloco Me Esquece. Jardim Botânico | Foto: Fernando Maia | Riotur  
<https://www.flickr.com/photos/riotur/28372463649/in/album-72157669219581729/>

*Suggested images | High resolution images from Riotur on the links. To request permission to reproduce or publish an image, please submit a written request to [redacao@visit.rio](mailto:redacao@visit.rio)*



*The text above may be reproduced in whole or in part at no cost. Pictures are merely illustrative, and their use must be authorized by their respective rights holder. You are receiving this email because your opinion matters to us. The RioCVB Press Office is a department dedicated to generating content on the city of Rio de Janeiro to be distributed free of charge in Brazil and abroad. As part of our methodology, we will periodically produce and send the proprietary contents. We are at your disposal and we count on your support for a relationship of cooperation.*

## Verão aquece o jeito carioca de ser

Quando o mês de novembro chega, decretando o aumento das temperaturas e o início do horário de verão brasileiro, o Rio de Janeiro começa a pulsar de maneira diferente. Cariocas e turistas parecem contagiados pela vibração do verão, que oficialmente só chega ao hemisfério sul no dia 21 de dezembro. Praias, praças, parques e florestas são invadidos por quem deseja aproveitar as horas a mais de sol. Selecionamos cinco coisas que traduzem a alma do verão carioca. Confira:

:: PRAIAS – Elas são cartão-postal da cidade e o programa preferido de nove entre dez cariocas. As orlas de Copacabana, Ipanema, Leblon e Barra da Tijuca ficam lotadas nos finais de semana. Porém, de segunda a sexta, o fim de tarde é um dos períodos mais concorridos por aqui. Com uma hora a mais de sol e noites com temperatura de 30 graus, moradores e turistas tornaram o mergulho noturno uma tradição. Além disso, o pôr do sol em praias como Arpoador fica ainda mais encantador. Vale juntar os amigos, aplaudir a fim de mais um dia e se divertir.

:: NAS AREIAS – Durante o dia, as praias cariocas fervem. E não estamos falando das temperaturas que ultrapassam os 40 graus. No vaivém de pessoas e vendedores, o carioca não abre mão de tomar uma água de coco em um dos muitos quiosques espalhados pela orla. Uma cerveja gelada, que tem consumo permitido nas ruas e praias, também cai bem. Nas areias, nada mais carioca que pedir um copo de chá-mate com suco de limão. A mistura é refrescante. Se a fome apertar, o biscoito de polvilho, que pode ser doce ou salgado, é a pedida preferida de quem mora na cidade.

:: CACHOEIRAS – A cidade, que cresceu entre as montanhas e o mar, abriga a maior floresta urbana do mundo, a Floresta da Tijuca. Nela, é possível curtir diversas cachoeiras, não menos concorridas que as praias. No verão, a água tem temperatura amena e ajuda a esquecer o estresse do dia a dia. Algumas delas são muito acessíveis, como as cachoeiras do Chuveiro, do Quebra e da Gruta, localizadas no Horto, no Jardim Botânico. Em trilhas curtas, seguindo pela Estrada Dona Castorina, no Horto, é possível encontrá-las. A Cachoeira do Horto é outra muito popular e fácil de encontrar. Chegue cedo.

:: PEDALAR – O Rio é a terceira cidade com maior malha cicloviária do Brasil. Ao todo, são mais de 450 quilômetros de vias. Desde 2011, a cidade conta com um sistema municipal de estações para aluguel de bicicletas, o que tornou o hábito uma febre entre cariocas. Para alugar as bikes, basta fazer download do aplicativo e se inscrever. Nos finais de semana, áreas como o Aterro do Flamengo e a Lagoa Rodrigo de Freitas, na zona Sul, contam com serviço particular de aluguel.

:: PRÉ-CARNAVAL – Em novembro, as quadras das escolas de samba começam a ferver. A maioria das agremiações promovem ensaios semanais. Escolas como Mangueira, Salgueiro e Portela chegam a reunir 5 mil pessoas por noite. Mas nem só de samba vive o verão carioca. Nesta época, os blocos, que caíram nas graças dos cariocas, começam a promover ensaios de rua. Os encontros ocorrem no fim de tarde e são gratuitos. Um dos mais tradicionais é da Orquestra Voadora, nos jardins do Museu de Arte Moderna (MAM), na zona Sul, aos domingos.

*Imagens sugeridas em alta resolução fornecidas pela Riotur nos links.*

*Para pedido de autorização de uso de imagens, envie um e-mail para [redacao@visit.rio](mailto:redacao@visit.rio)*



*O conteúdo textual acima pode ser reproduzido total ou parcialmente sem custos. As imagens são meramente ilustrativas e seu uso deve ser autorizado pelo respectivo detentor dos direitos. Você está recebendo este e-mail porque sua opinião importa para nós. O Press Office do RioCVB é um departamento dedicado a gerar conteúdo sobre a cidade do Rio de Janeiro para ser distribuído gratuitamente no Brasil e exterior. Como parte da nossa metodologia nós produziremos e enviaremos periodicamente o conteúdo proprietário. Estamos à disposição e contamos com seu apoio para uma relação de mútua colaboração.*