

[Clique para Português](#)

Rio's Mercado Municipal offers tourists a unique experience



CADEG Municipal Market | Photo: Alexandre Macieira, Riotur
<https://www.flickr.com/photos/riotur/albums>

If you are planning a trip to Rio de Janeiro, certainly you have included in your itinerary a visit to the Christ, the Redeemer statue, to the Sugarloaf and the wonderful beaches of Copacabana and Ipanema. Traditional destinations which are always popular. But if your goal is to get away from the classic itinerary, Rio's North Side may be one of your destinations. It is in Benfica, a neighborhood less than 10 kilometers from the financial center of the second largest city in Brazil, that Rio de Janeiro's Mercado Municipal, also known as "Cadeg", is located. The site, which is part of the city's heritage, offers unforgettable experiences that appeal to both cariocas and tourists.



CADEG Municipal Market | Photo: Alexandre Macieira, Riotur

Founded in 1962, Cadeg holds 706 stores around its 100,000m², where visitors can find domestic and imported products, such as flowers and plants, vegetables in general, fruits, cereal, codfish, dairy and beverages, among others. The market is the largest flower distributor in the state, selling, on average, half a million of them a month. It also has restaurants and cultural attractions. It is no wonder that it attracts, on a monthly basis, 10,000 people a day, creating about five thousand jobs.



CADEG Municipal Market | Photo: Alexandre Macieira, Riotur

To go there, get a cab or use one of the private car apps. If you take your own car, parking is available. Life in Cadeg begins at dawn, when the flower trade begins. Trucks coming from producing areas, such as Holambra, in São Paulo, and shopkeepers from all over the state shake up the corridors since 3am. While deals are closed and the city awakens, all the other stores, bars and restaurants open their doors. Through the corridors, it is possible to taste and buy several fresh tropical fruits. A great breakfast.



CADEG Municipal Market | Photo: Alexandre Macieira, Riotur

But it is when you get hungry that your experience in Cadeg will be complete. Today, the market became a gastronomic reference for the variety and quality of its restaurants, and, of course, for the well-known gastronomic festivals that have been taking place since 2013. The Codfish Festival spans throughout the month of November. The codfish, by the way, is another great highlight. Ordering codfish at the restaurants, i.e., some codfish balls or trying out more sophisticated dishes is the best thing.



CADEG Municipal Market | Photo: Alexandre Macieira, Riotur

In fact, during November and December, the months that lead up to the holidays, the people swarm Cadeg after the products for the Christmas dinner. The most wanted? The codfish. On average, 20 to 30 tonnes of codfish are sold every month. This number increases considerably in December, when they sell around 300 tons of codfish.



CADEG Municipal Market | Photo: Alexandre Macieira, Riotur

Enjoying a morning at the market or having lunch there is a big attraction that brings more and more visitors. As a result, investments in infrastructure and site security are permanent. Recently, Cadeg has signed a partnership agreement to install the largest photovoltaic park for clean energy generation in municipal markets in the world, in addition to installing gas generators fueled by biodigesters. This measure practically nullified the disposal into the environment.

Suggested images | High resolution images from Riotur on the links. To request permission to reproduce or publish an image, please submit a written request to redacao@visit.rio



The text above may be reproduced in whole or in part at no cost. Pictures are merely illustrative, and their use must be authorized by their respective rights holder. You are receiving this email because your opinion matters to us. The RioCVB Press Office is a department dedicated to generating content on the city of Rio de Janeiro to be distributed free of charge in Brazil and abroad. As part of our methodology, we will periodically produce and send the proprietary contents. We are at your disposal and we count on your support for a relationship of cooperation.

Mercado Municipal do Rio oferece experiência única ao turista

Se você está planejando uma viagem ao Rio de Janeiro, certamente já incluiu no seu roteiro uma visita ao Cristo Redentor, ao Pão de Açúcar e às maravilhosas praias de Copacabana e Ipanema. Tradicionais passeios que ninguém se cansa de curtir. Mas, se o seu objetivo é fugir do roteiro clássico, a zona Norte pode ser um de seus destinos. É em Benfica, bairro a pouco menos de 10 quilômetros do Centro financeiro da segunda maior cidade do Brasil, que está localizado o Mercado Municipal do Rio de Janeiro, conhecido como Cadeg. O espaço, que é patrimônio da cidade, oferece experiências inesquecíveis que atraem cariocas e turistas.

Inaugurado em 1962, o Cadeg tem 706 lojas espalhadas em seus 100 mil metros quadrados. Aqui, o visitante encontra produtos nacionais e importados, como flores e plantas, verduras, legumes, frutas, cereais, bacalhau, laticínios e bebidas, entre outros. O mercado é o maior distribuidor de flores do estado. Em média, vende meio milhão delas por mês. Além disso, conta com restaurantes e atrações culturais. Não é à toa que, todos os meses, atrai 10 mil pessoas por dia e gera cerca de cinco mil empregos.

Para chegar, prefira um táxi ou acione um dos aplicativos de carros particulares. Caso esteja de carro, existe estacionamento. A vida no Cadeg começa de madrugada, quando o comércio de flores tem início. Caminhões vindos de regiões produtoras, como Holambra, em São Paulo, e lojistas de todo o estado agitam os corredores a partir das 3h. Enquanto os negócios são fechados e a cidade desperta, as outras lojas, bares e restaurantes vão abrindo suas portas. Pelos corredores, é possível provar e comprar diversas frutas tropicais fresquinhas. Um ótimo café da manhã.

Mas é quando a fome apertar que sua experiência no Cadeg estará completa. Hoje, o mercado virou referência gastronômica, pela variedade e qualidade de seus restaurantes e, é claro, pelos já conhecidos festivais gastronômicos, que acontecem desde 2013. Durante todo o mês de novembro, ocorre o Festival do Bacalhau. O peixe, aliás, é outro grande destaque. Nos restaurantes, pedir um, quer dizer, alguns bolinhos de bacalhau ou experimentar pratos mais sofisticados é a melhor pedida.

Aliás, durante os meses de novembro e dezembro, que antecedem as festas de fim de ano, o Cadeg é invadido pelo público que vai às compras para adquirir os produtos da ceia de Natal. O mais procurado? É o bacalhau. Em média, são vendidas de 20 a 30 toneladas do peixe por mês. Esse número aumenta consideravelmente no mês de dezembro com venda em torno de 300 toneladas de bacalhau.

Curtir uma manhã no mercado ou almoçar por aqui é um programa que atrai cada vez mais visitantes. Por isso, os investimentos na infraestrutura e segurança do local são constantes. Recentemente, o Cadeg firmou parceria para instalação do maior parque de placas fotovoltaicas para geração de energia limpa em mercados municipais do mundo, além de instalação de geradores a gás fomentado por biodigestores. A medida praticamente zerou o descarte para o meio ambiente.

Imagens sugeridas em alta resolução fornecidas pela Riotur nos links.

Para pedido de autorização de uso de imagens, envie um e-mail para redacao@visit.rio



O conteúdo textual acima pode ser reproduzido total ou parcialmente sem custos. As imagens são meramente ilustrativas e seu uso deve ser autorizado pelo respectivo detentor dos direitos. Você está recebendo este e-mail porque sua opinião importa para nós. O Press Office do RioCVB é um departamento dedicado a gerar conteúdo sobre a cidade do Rio de Janeiro para ser distribuído gratuitamente no Brasil e exterior. Como parte da nossa metodologia nós produziremos e enviaremos periodicamente o conteúdo proprietário. Estamos à disposição e contamos com seu apoio para uma relação de mútua colaboração.